

みんなでマルシェ

みんな集まれあかちゃんひろば

スレパママ講座

5月・6月は、講座や合同企画などが
盛り沢山でした♪
これからの夏の活動もお楽しみに♡

おねがい

普段の親子ひろばは、予約なしで利用
できます。
育児講座や製作などは、予約が必要な
ものもありますので、センターへ
お尋ねください。ひろばの中で講座の
予約を受け付けておりますので、ぜひ
親子で遊びに来てください♪

わらべうたの紹介

いもむしごころ

$\frac{8}{4}$ ♩ ♩ ♩ ♩ | ♩ ♩ ♩ ♩ |
いもむし ごろごろ
♩ ♩ ♩ | ♩ ♩ ♩ ♩ ||
ひょうたん ぽっくりこ

あそび方

床で横になって、ごろごろと転がります。
寝返り前の赤ちゃんは、仰向けのまま
手足を体の中心に集めて、やさしくからだ
を左右にゆすってもいいです。
うたにあわせて、寝返りや、寝返りがえり
の練習をしてもいいですね。



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター（豊原上町・高田東部保育園内）
八代市南部子育て支援センター（三江湖町・ひので保育園内）

TEL 31-7468
TEL 33-2393
TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター（高小原町・しらぬい保育園内）
八代市ひまわり子育て支援センター（井上町・ひまわり保育園内）
八代市鏡子育て支援センター（鏡町両出・文政保育園内）

TEL 34-1056
TEL 34-7008
TEL 52-1219

お気軽に
お問合せください



子育て通信 も あ い No.209.

2025年
(令和7年)

7・8月号

MOAI

～ 子どもは宝 みんなで子育て ～

八代市委託事業
八代市南部子育て支援センター
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427
TEL 0965-33-2393
080-4694-2534 (支援センター携帯)



赤ちゃんの手形づくり



マタニティ
smileひろば



子ども服作り



抱っこ講座



おでかけひろば



7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1. 赤ちゃん スマイルひろば (プール開き)	2. 元気っこ スマイルひろば	3. おでかけ ひろば	4. 赤ちゃん スマイルひろば	5.	6.
7. 元気っこ スマイルひろば	8. 育児講座 『赤ちゃんの 救急講座』	9. 元気っこ スマイルひろば	10. マタニティ Smileひろば	11. 赤ちゃん スマイルひろば	12. 元気っこ スマイルひろば	13.
14. 元気っこ スマイルひろば	15. 赤ちゃん スマイルひろば	16. 元気っこ スマイルひろば	17. 麦島スマイル ひろば	18. 赤ちゃん スマイルひろば	19. 合同企画 みんなあつまれ なかよしひろば 『バレーショー』	20.
21. 海の日	22. 赤ちゃん スマイルひろば * 身体調和 相談日	23. 元気っこ スマイルひろば	24. 代陽スマイル ひろば	25. 赤ちゃん スマイルひろば	26.	27.
28. 元気っこ スマイルひろば	29. 赤ちゃん スマイルひろば	30. 元気っこ スマイルひろば 会議のため おやすみ	31. 育児講座 『お名前入り ロゼット作り』			

おでかけひろばについて
親子で図書館におでかけしてみよう♪
絵本コーナーでたくさん本にふれてみませんか？
日時: 7月3日(木) 10:00集合
10:30~11:30予定
場所: 千丁図書館
※現地集合・解散となります

赤ちゃんの救急講座
講師: 八代市の女性消防士の方々
赤ちゃんの心肺蘇生法や応急手当てなどを学べます。
日時: 7月8日(火) 10:00~11:30
場所: 南部子育て支援センター
定員: 5組

お名前入りロゼット作り
生地やリボンの色を選んで、オリジナルの作品が作れます♡
日時: 7月31日(木) 【午前】9:30~【午後】13:00~
場所: 南部子育て支援センター
*材料費800円(当日集めます)



*** 身体調和相談日について**
7月より、身体調和アドバイザーの木村和美さんによる相談日があります。場所はもあい館1階(南部子育て支援センター)で、毎月第4火曜日の午後です。向き癖やからだの使い方など、一人ひとりに合わせたアドバイスがあります。定員3組までの予約制です。直接、木村さんまでお申し込みください。
日時: 7月22日(火) 8月26日(火)
13:00~15:00
※お申し込みはこちらからお願いします→

**合同企画
みんなあつまれなかよしひろば
『バレーショー』**
日時: 7月19日(土) 10:00受付
10:30~11:30
場所: 太田郷コミュニティセンター 講堂
出演: 縁joyすまいる
定員: 各センター 5家族
八代市5子育て支援センターの合同企画です！
ご家族でのご参加OKですので、
パパやお兄ちゃんお姉ちゃんも
一緒に楽しみましょう♪



8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
合同企画 みんなあつまれあかちゃんひろば について 日時: 8月4日(月) 9:30受付 10:00~11:30 内容: 『歩くまでの発達と歩いてからの発達』 場所: 太田郷コミュニティセンター(和室) 山野井 えみ氏(発達専門理学療法士)				1. 赤ちゃん スマイルひろば	2. 元気っこ スマイルひろば	3.
4. 合同企画 みんなあつまれ あかちゃんひろば 『歩くまでの発達』	5. 赤ちゃん スマイルひろば	6. 元気っこ スマイルひろば	7. マタニティ Smileひろば ※第一週目に 変更しています	8. 赤ちゃん スマイルひろば	9. ふぁみりー day (水遊び)	10.
11. 山の日	12. 赤ちゃん スマイルひろば	13. お盆	14. お盆	15. お盆	16.	17.
18. 元気っこ スマイルひろば	19. 赤ちゃん スマイルひろば	20. 元気っこ スマイルひろば	21. 麦島スマイル ひろば	22. 育児講座 『ベビーマッサージ』	23.	24.
25. 元気っこ スマイルひろば	26. 赤ちゃん スマイルひろば * 身体調和 相談日	27. 元気っこ スマイルひろば	28. 代陽スマイル ひろば	29. 赤ちゃん スマイルひろば	30.	31.

マタニティsmileひろば
助産師: 西田祥子さん(月助産院)
日時: 7月10日(木) 9:30~12:00
日時: 8月 7日(木) 9:30~12:00
場所: 南部子育て支援センター
定員: 5組
* スタイづくり(200円)とお試し整体(30分 1000円)も
できます。見学やお話だけでもOKです。事前にご予約ください。
Tel: 080-4694-2534(支援センター携帯)

子育て支援センターってどんなところだろう？
赤ちゃんが生まれてから、困ったときはどうし
よう？ そんな時に、助産師さんやセンタース
タッフ、知り合ったお母さんなど、頼れる人が
いると心強いですね。お話だけでも大丈夫で
す。体調がいい時に遊びにきてくださいね。
産前の方はもちろん、産後の方もご利用いた
だけます。

ベビーマッサージ
講師: 西田 祥子氏(月助産院)
赤ちゃんとのふれあいで、ゆったりとした時間を過ごしませんか？
日時: 8月22日(金) 10:00~11:30
場所: 南部子育て支援センター
定員: 5組程度

ふぁみりーday(水遊び)について
巣立ちの方やお兄さんお姉さんも遊びに来ませんか？
8月はプールなどの水遊びを予定しています。詳しくはセンターにお尋ねください。
日時: 8月9日(土) 10:00~11:00予定
場所: 南部子育て支援センター
* 人数把握のため、
事前にご予約おねがいします。

ご案内 ひろばの ご案内	元気っこスマイルひろば	9:30~15:00	年齢関係なく遊べるひろば
	赤ちゃんスマイルひろば		0歳の赤ちゃんの親子ひろば
	麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
	代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
	子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でも大丈夫です。